| Sportmedizin, Manuelle Medizin<br>Akupunktur, Vorsorgeuntersuchung<br>Sport-Tauglichkeitsuntersuchungen<br>Tauchtauglichkeitsuntersuchung | **Dr. med. univ.**<br>**Peter Rosenberger**<br>Arzt für Allgemeinmedizin | Stadionstraße 2<br>8200 Gleisdorf<br>0650 777 88 79<br>www. peter-rosenberger.at |
|---|---|---|

# BLUTDRUCK-PROTOKOLL

Bei Ihnen wurden im Rahmen der Durchuntersuchung folgende Befunde erhoben:

Größe: , Gewicht: , BMI:

**Ruhe-Blutdruck: mmHg**

Um festzustellen, ob Ihr Blutdruck, wie es gelegentlich vorkommt, nur bei der Messung in der Ordination beim Arzt hoch ist, oder auch zu Hause, in der Arbeit und in der Freizeit empfehle ich Ihnen selbst Blutdruckmessungen durchzuführen und diese in die Tabelle einzutragen! Falls **mehr als 6 Messungen** in der Tabelle rechts stehen, also **höher als 135/85mmHg** sind, empfehle ich Ihnen mit dem Blutdruckprotokoll Ihren **Arzt** aufzusuchen. Bluthochdruck ist im Anfangsstadium oft nicht zu spüren, schädigt auf Dauer allerdings Ihre Gefäße und viele wichtige Organe.

| Datum | Uhrzeit | Blutdruck <135/85mmHg | Blutdruck >135/85mmHg | Puls Schläge / Min. |
|---|---|---|---|---|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |